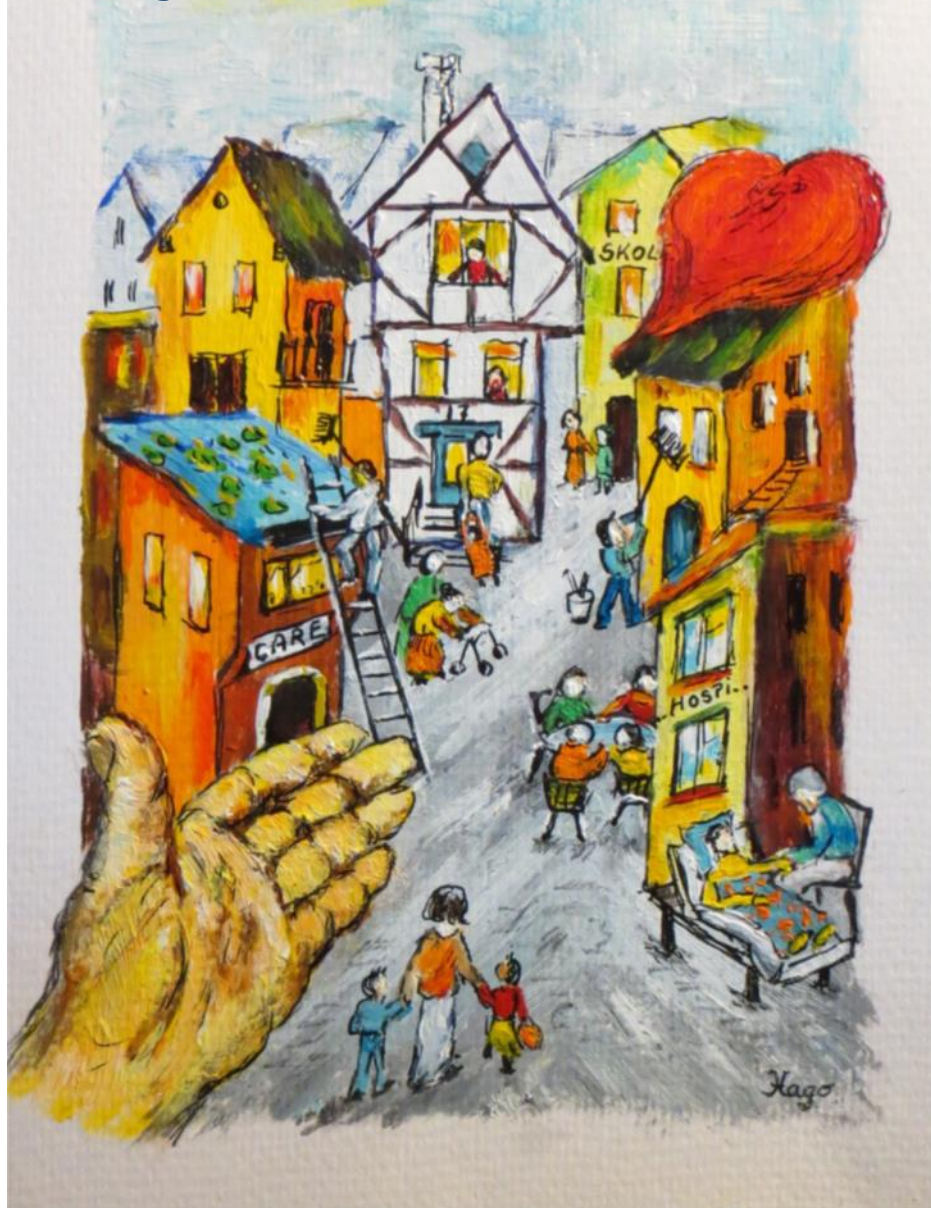


# Med hånd og hjerte

- et tilbud om en frivillig hjælpende hånd til borgere i hele Skive kommune



# Tilbud til dig som bor i Skive Kommune

Er du enlig mor eller far? - eller måske en presset børnefamilie?

Er du ensom, ældre eller svagelig?

Kontakt os, og vi kan aftale besøg, hvor vi drøfter muligheder for hjælp.

Tilbuddet er tiltænkt dig, som har et behov, det offentlige ikke kan imødekomme og/ eller du ikke har mulighed for at betale dig til hjælpen.

Eks.

- ❖ Være kontaktperson / Kontaktfamilie/ Besøgsven.
- ❖ Oprydning, rengøring i en presset periode.
- ❖ Småreparationer. Hjælp til flytning.
- ❖ Mindre IT-problemer.
- ❖ Indkøb.
- ❖ Være behjælpelig med lettere havearbejde.
- ❖ Følgeskab til læge eller andet.
- ❖ Samtale eller støtte til at komme ud.
- ❖ Andet...

Med Hånd og Hjerte er et frivilligt diakonalt arbejde under Folkekirken oprettet af Indre Mission i Skive i 2013

Hjælpen er gratis og uforpligtende, men det kan blive aktuelt med kørepenge afhængig af afstande.

**Har du brug for hjælp, er du velkommen til at henvende sig til en af følgende kontaktpersoner.**



Birgit Rabis 23 67 29 65 / [b.rabis@privat.dk](mailto:b.rabis@privat.dk)

Dagmar Møller 40116687 og Knud Møller 50536634  
[dagmar.knud@gmail.com](mailto:dagmar.knud@gmail.com)

Se mere på [www.skiveim.dk](http://www.skiveim.dk) under Aktiviteter.